

## Foire bio de Signes 2006

Soumis par john

08-06-2006

Dernière mise à jour : 01-06-2009

Le 4 juin, 4 membres de l'association tenaient un stand d'information pour la 18ème foire biologique de Signes. Plus d'une centaine d'exposants étaient présents, dont 2 autres associations de défense des animaux. En plus des habituels tracts pour la défense des animaux, nous avons vendu (prix coutant) les fiches d'information et le tableau nutritionnel plastifié d'Alliance Végétarienne. Le tableau nutritionnel a eu un succès certain. En effet, il propose une synthèse simple et complète des différentes catégories d'aliments couvrant tous les besoins d'une alimentation végétarienne équilibrée. Nous avons fait aussi des dégustations de plats végétaliens salés et sucrés. Après la dégustation, nous propositions la recette correspondante au visiteur. La majorité des personnes ont apprécié cette cuisine et ont pris la recette, et aussi un ou plusieurs tracts.